

CON IL PATROCINIO DE:



SOLO PER I PRIMI 500 ISCRITTI

ORARIO PARTENZE DALLE 20:45
leggi il regolamento su: www.giannonesport.com

IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE A FAVORE DEL PROGETTO GREEN TOUR DI DONA UNPALBERO ALLA CITTA'

CORRI E CAMMINA' CON LA LUNA PIENA

crono

FUN

TORINO PARCO DORA 16 LUGLIO 2020

DEPA run

PARTICIPAZIONE A NUMERO CHIUSO
APERTA SOLO AI PRIMI 500 ISCRITTI
AFFRETTATEVI!

5 km unico giro a cronometro con dispositivi MySdam che misureranno tutti i singoli tempi individuali di percorrenza.

Info e prenotazioni su:
info@giannonesport.com
www.giannonesport.com

GIANNONE RUNNING



Corsa non competitiva ludico motoria, camminata a passo libero, fitwalking e nord walking, 5 km all'interno del Parco Dora.

ORGANIZZAZIONE

L'Asd Giannone Running TO094, organizza in data 16-07-2020, un evento di camminata o corsa a passo libero non competitiva denominato **Crono-Fun Corri e Cammina con la luna Piena**, partenza differenziata a partire dalle ore 20:45 sotto la tettoia dello strippaggio del Parco Dora (TO). Dopo aver monitorato le varie attività del Parco e studiato i flussi di persone durante una settimana tipo, abbiamo scelto l'orario per lo

svolgimento della manifestazione sportiva centrato sul periodo di minor affluenza.

IL PERCORSO

5 km unico giro a cronometro con dispositivi MySdam che misureranno tutti i tempi individuali di percorrenza.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione tutte le persone che in data 16/07/2020 avranno compiuto 18 anni.

1. **Le iscrizioni saranno chiuse alla mezzanotte del 12/07/2020.** Allo scopo di poter organizzare la griglia di partenza differenziata e limitare i sorpassi (partenza prima i più veloci) sulla scheda iscrizione dovrà essere indicato il tempo di percorrenza presunto per 5km espresso in minuti:secondi.
2. Tutti i partecipanti prima della gara dovranno aver ricevuto o ritirato il pacco gara, in adempimento ai vari decreti Covid-19, **per evitare assembramenti** non ci sarà nessuna consegna di materiale sul luogo dove si svolgerà l'evento.
3. Il pacco potrà essere ritirato fino alle ore 18.00 di giovedì 16 luglio 2020 presso il negozio Giannonesport C.so Regina Margherita n.221, potrà essere spedito a proprie spese a chi ne farà richiesta. Nessun tipo di iscrizione sarà possibile oltre la data di domenica 12 luglio 2020. Nel pacco ogni partecipante troverà:
 - Pettorale
 - Brochure con tutte le modalità dettagliate di comportamento anticontagio
 - Mappa della logistica
 - Mascherina chirurgica
 - Gadget previsti in base alla modalità di iscrizione scelta.

Zona di accoglienza, riscaldamento e di stretching

Gli atleti con mascherina e pettorale dovranno stazionare mantenendo le distanze previste dalle vigenti normative in una zona opportunamente identificata, all'ingresso di quest'area dovranno sottoporsi individualmente al controllo della temperatura e in caso di misurazione oltre i 37.5 gradi l'atleta sarà escluso dalla partecipazione e sottoposto a controllo medico in apposita zona sanitaria.

I partecipanti muniti di mascherina e rispettando il distanziamento previsto, dovranno presentarsi nell'area gara tassativamente max 10 minuti prima della propria partenza.

In attesa del posizionamento negli appositi segnaposto in prossimità della partenza, i partecipanti, indossando la mascherina, potranno sostare in zone indipendenti di accoglienza individuale 2 mt. x 2mt. Mantenendo in tal modo il distanziamento. In quest'area è possibile svolgere esercizi di riscaldamento e/o stretching.

Come si svolgerà la manifestazione sportiva:

Sono stati individuati 3 spazi distinti per favorire il distanziamento: Arrivo, area accoglienza, partenza. La partenza, avverrà a circa 100 mt. dall'area accoglienza, sulla sopraelevata del passaggio pedonale nei pressi della tettoia. Sarà opportunamente segnalata con orologio digitale, Start sulla parte in piano oltre la scalinata su apposito tappeto MySdam.

A partire da sotto la scalinata e fino al punto di partenza, verranno posizionati appositi segnaposto distanziati di 2 mt per totali 60 metri e ospiteranno 30 atleti. A partire dalle **20:45:00** ogni 15 secondi avverrà

una partenza ordinata in modo progressivo rispetto al numero del pettorale assegnato. Ci sarà uno scorrimento e riposizionamento continuo sui segnaposto per garantire la preparazione e la partenza ordinata degli atleti. Uno speaker inviterà gli atleti a prepararsi chiamandoli per nome/cognome e numero di pettorale, chi sarà anche solo momentaneamente assente durante la chiamata sarà escluso dalla manifestazione.

Ogni partecipante sarà pronto ad occupare le postazioni libere indicate dai 30 segnaposto nell'ordine previsto. Durante la Corsa/Camminata si dovrà mantenere la sinistra della carreggiata opportunamente segnalata, il sorpasso potrà avvenire solo sul lato opposto, a 2 mt. di distanza senza restare in scia per distanza inferiore a 5 metri (pena uno stop and-go di 10" la prima volta e l'eliminazione dall'ordine di arrivo al secondo richiamo).

Il percorso, dedicato solo ai partecipanti dell'evento sportivo, sarà monitorato per evitare avvicinamenti di pubblico e/o di altre attività sportive eventualmente presenti nel Parco.

Con apposita grafica sarà segnalato il divieto di sorpasso al passaggio sul ponte di legno per tutta la sua lunghezza di circa 30 mt. in entrambe le direzioni.

Il percorso: 5 km esatti sarà su unico giro, minimo 2 mt di larghezza segnalazione con linea di mezzeria.

L'arrivo è previsto in una zona allestita in prossimità della partenza, 20 metri dopo la linea di traguardo, saranno transennati e suddivisi in 4 corsie, all'uscita di ogni singola corsia ci sarà personale volontario che predisporrà su appositi tavoli, il sacchetto sigillato contenente acqua plastic free in contenitori tetrapak e/o ristoro che sarà prelevato autonomamente dal singolo atleta.

ISCRIZIONI

E' possibile effettuare l'iscrizione nelle seguenti modalità:

1. ON LINE: direttamente sul sito <https://www.giannonerunning.com/shop/>
2. PERSONALMENTE: presso GiannoneSport, C.so Regina Margherita n.221

In entrambi i casi sarà possibile versare la quota di iscrizione con SATISPAY.

In caso di eventi non prevedibili che ostacoleranno lo svolgimento dell'iniziativa sportiva, saranno rimborsate le quote versate o compensate con VAUCHER utilizzabile per altri eventi sportivi.

Tipologie di iscrizione:

Iscrizione GOLD €15,00 Comprende:

- canottiera tecnica
- mascherina chirurgica
- assicurazione
- assistenza medica
- sacchetto ristoro

Iscrizione LIGHT €8,00 Comprende:

- assicurazione
- assistenza medica
- sacchetto ristoro
- mascherina chirurgica

PARCHEGGIO: E' vivamente consigliato l'utilizzo del parcheggio dell'Ipercoop (Via Livorno n.51) riservato per la gara.

CONTATTI:

Giannone Sport C.so Regina Margherita n.221 (To)

Tel 0114379381 - info@giannonesport.com
www.giannonesport.com
www.giannonerunning.com